Информационная безопасность

Здоровье и безопасность детей в мире Интернет

Бурное развитие компьютерных технологий и широкое распространение сети Интернет открывает перед людьми большие возможности для общения и саморазвития. Мы понимаем, что Интернет – это не только кладезь возможностей, но и источник угроз. Сегодня количество пользователей российской сети Интернет составляет десятки миллионов людей, и немалая часть из них – дети, которые могут не знать об опасностях мировой паутины.

Мы хотим сделать Интернет максимально безопасным для подрастающих поколений. Эта цель осуществима, если государство, представители бизнеса, правоохранительные органы и общественность объединят усилия, а родители осознают свое главенство в обеспечении безопасности детей.

Дети в Интернете.

Десять советов детской безопасности

Существуют потенциальные риски, с которыми все мы сталкиваемся в Интернете. К ним относятся вредоносные программы, фишинг-атаки и нежелательная почта. Но есть дополнительное измерение, где речь идет о детях. Они не такие опытные, как мы, поэтому, как правило, менее осторожны при обмене информацией и иначе воспринимают мошеннические сообщения, в которых предлагается переход по ссылкам.

Есть также совершенно определенные опасности, с которыми сталкиваются дети. К ним относятся ресурсы, посвященные порнографии, насилию и наркотикам, а также направленные на нанесение себе умышленного вреда или даже доведение до самоубийства. К сожалению, такой опасный материал доступен всего лишь парой кликов мышкой: нежелательное содержание может отображаться вместе с остальными результатами порой совершено безобидного поиска — например, «маленькая киска», «сладости» или что-то другое, что может интересовать наших детей.

Помимо этого дети могут подвергаться влиянию баннерной рекламы на страницах, которые посещают. Вы можете удивиться, когда узнаете, что мошенники очень часто

рассчитывают именно на детские наивность и непосредственность, размещая контекстную рекламу. Дело в том, что многие дети пользуются кредитными картами родителей, что делает их мишенью. Не меньшая проблема от того, что мошенники часто торгуют поддельными продуктами и услугами, за которые дети расплачиваются онлайн. Например, компьютерные игры, книги, фильмы, покупки внутри каких-то приложений в ноутбуках, смартфонах и планшетах.

Ничего не скрываю, делюсь всем

Родители более опытны, но нередко менее технически подкованы. Дети же технически более продвинуты, но зачастую беспечны и не знают о грозящих опасностях.

Это совсем иной аспект безопасности в Интернете. Наши дети растут в культуре, когда принято делиться любой информацией. Социальные сети превратили Интернет в доску объявлений на семейной кухне, чем они и пользуются. Они размещают информацию о том, кто они такие, где находятся, что покупают и с кем дружат. И все — с картинками. Но в то время как та кухонная доска объявлений доступна только для семьи и друзей, подобная информация в социальных сетях становится достоянием всего света. Личная информация может быть использована нечистоплотным негодяем, который затем вотрется в доверие к ребенку, чтобы затем встретиться с ним в реальном мире. Общие фотографии могут быть использованы сверстниками для запугивания и шантажа. Взрослые часто считают, что все дело в некоей культуре «делиться всем», дети тоже, пока не понимают, что что-то идет не так.

Технологический разрыв поколений

К сожалению, мы столкнулись с тем, что у нас большой технологический разрыв между поколениями. Родители более опытны, но нередко менее технически подкованы. Они даже не всегда осознают всех возможностей современных технологий. Дети же технически более продвинуты, но зачастую беспечны и не знают о грозящих опасностях.

Наблюдатель и Учитель

Дети должны знать, что такое хорошо, а что такое плохо в Интернете так же, как они должны знать правила дорожного движения и важность быть рядом с нами.

Именно потому, что родителям важно вовлекать себя в онлайновую деятельность своих детей с самого раннего возраста, они являются учителями для своих детей, делятся с ними

опытом. Конечно, безопасность переписки должна присутствовать исходя из возраста ребенка. Мы не можем ожидать от маленького человечка, что он самостоятельно разберется в тонкостях интернет-угроз. Но дети должны знать, что такое хорошо, а что такое плохо в Интернете так же, как они должны знать правила дорожного движения и важность быть рядом с нами. Важно также просто и доступно объяснить необходимость использования защитных программ, защищающих от вредоносного кода, защиты личной информации и тому подобных вещей. По мере взросления ребенка такие разъяснения должны становиться все более подробными и частыми. И чем раньше такие разъяснения начнутся, тем менее обременительными и необязательными они будут казаться детям.

Вот наш список лучших советов для поддержания безопасности ваших детей в Интернете:

1. Поговорите с ними о потенциальной опасности.
2. Вовлекайте себя в интернет-деятельность ваших детей с самого раннего возраста, давая понять, что это норма, потому что вы для них главный Наставник.
3. Подталкивайте их на разговоры, в которых дети будут делиться с вами своей сетевой деятельностью, в частности могут рассказать, если чувствуют какой-то дискомфорт или ощущают явную угрозу.
4. Сегодня культура «делиться всем» является широко распространенной. Дети, конечно, маловероятно, но все же инстинктивно часто признают опасности, присущие бездумному распространению информации о себе, поэтому очень важно понятным языком изложить им потенциальные проблемы.
5. Установите четкие нормы и правила поведения детей в Интернете. Обязательно объясните, почему вы это делаете. Вы должны пересматривать эти правила с взрослением ребенка.
6. Используйте программное обеспечение для родительского контроля, чтобы установить приемлемые рамки, отводимые на время в Интернете, получаемый контент, определенные виды деятельности (например, заблокировать чаты и форумы). Родительский контроль можно настроить для нескольких учетных записей в компьютере, применяя различные правила для разных детей.
7. Приучите детей проявлять бдительность в отношении их личной жизни и информации о ней в социальных сетях. Убедите их настроить свой

профиль таким образом, чтобы вся подобная информация была видна только ограниченному кругу друзей и членам семьи.

8. Опыт против технической продвинутости. Вы можете быть более осведомленными о потенциальных опасностях Интернета, но, скорее всего, ваши дети будут более продвинуты в техническом плане. Поощряйте взаимный обмен информацией, учитесь друг у друга.
9. Защитите компьютер с помощью программного обеспечения интернет-безопасности.
10. Не забывайте о своих смартфонах — это сложные компьютеры, а не только телефоны. Большинство смартфонов поставляются с функцией родительского контроля, а производители программного обеспечения могут предложить приложения для фильтрации нежелательного контента, нежелательных SMS и прочих неприятностей.

Для Вас родители:

ПАМЯТКА по безопасности детей в сети Интернет

Классификация интернет-угроз

Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:
- суицид-сайты;
- сайты-форумы потенцинальных самоубийц;
- наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
- сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- сайты порнографической направленности;
- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);
- сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

Правила работы в сети Интернет

1. Не входите на незнакомые сайты.

2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Возраст от 7 до 8 лет

В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям (законным представителям) особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интеренета, т. е. Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет (папки c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Wmdows\Temporary Internet Files в операционной системе Windows Vista). В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернет, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.

Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-8 лет

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.
- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Защита детей в Интернете

Инфографика: Родительский контроль

Трудно защитить детей, когда они играют в Интернете, но специальные защитные решения позволят им продолжать играть и веселиться, а родителям - не беспокоиться за их безопасность.

Более 80% детей в возрасте от шести до девяти лет ежедневно посещают Интернет.

И точно так же, как в школе или на детской площадке, они могут принимать ошибочные решения.

Обеспечение безопасности детей на игровой площадке Интернета может оказаться сложной задачей. Рядом нет учителей, которые следили бы за ними, и вы, конечно, не можете контролировать их каждую минуту!

Итак, как обезопасить детей в Интернете?

Давайте посмотрим, как какие меры можно принять, чтобы оградить их от повседневных опасностей, поджидающих их в Сети.

Блокировка сайтов с ненадлежащим контентом

Не секрет, что далеко не все сайты предназначены для просмотра детьми. Ваш ребенок может случайно наткнуться на сайт с ненадлежащим контентом просто через запрос в поисковой системе или пройдя по ссылке, которую отправил приятель.

Как можно обеспечивать безопасность своих детей в Интернете и в то же время не оказывать на них чрезмерного давления?

Ответом может стать функция Родительского контроля. Она доступна и как отдельное решение, и в составе комплексных защитных решений.

Функция «безопасный поиск» в Родительском контроле блокирует неприемлемый контент, а большинство решений также предоставляют родителям подробные отчеты, о том, что делает их ребенок в Интернете.

Но иногда именно безопасные сайты могут испортить виртуальную игровую площадку.

Не вступайте в разговоры с незнакомыми людьми

Ваш ребенок с удовольствием играет в новейшую онлайн-игру с друзьями, общаясь с ними через чаты?

Но в этих чатах также есть киберпреступники, которые прячутся за аватарами, стараясь обманом вынудить ваших детей раскрыть личную информацию.

Эта информация затем может использоваться для кражи ваших идентификационных данных и денег.

Игра в известные игры или игры на проверенных сайтах может помочь защитить вашего ребенка.

Но даже в этом случае вам будет сложно защитить своего ребенка в Интернете, просто отслеживая, с кем и о чем он разговаривает онлайн.

Помогут защитные продукты, такие как Kaspersky Total Security, которые не позволяют ребенку отправлять через чаты и мессенджеры личную информацию, например, номер банковского счета, имена и адреса.

И в этих чатах «обитают» не только киберпреступники. К сожалению, как и в реальной жизни, в Интернете ребенок может стать жертвой онлайн-издевательств.

Не поддавайтесь онлайн-буллингу

На игровых сайтах некоторые участники играют, просто чтобы провоцировать и издеваться над другими игроками. Таких называют «кибербулли».

Контролировать и предотвращать интернет-травлю в видеоиграх сложно. Как правило, модераторы пытаются блокировать хулиганов, но при большом количестве игроков невозможно уследить за каждым.

И здесь опять на помощь придут функции родительского контроля. Они отслеживают, с кем ваш ребенок общается онлайн, и позволяют вам блокировать любые нежелательные контакты.

Вы также можете получать предупреждения, когда какое-либо из обозначенных вами слов используется в онлайн-коммуникации.

Обратите внимание: даже при такой защите все равно невозможно полностью контролировать действия своего ребенка в Интернете.

Безобидные на первый взгляд сайты могут содержать вредоносные ссылки, поставят под угрозу безопасность всей вашей сети.

Не скачивайте вирус

Киберпреступники знают, что дети часто ищут в Сети бесплатное ПО, музыку и игры. Они также знают, что дети часто доверяют ссылкам и вложениям электронной почты.

Если ваш ребенок пройдет по одной из этих ссылок, он может загрузить вирус, который не поставит под угрозу безопасность не только его компьютера, но всей вашей сети.

Ребенок может сделать это непреднамеренно: он всего лишь кликнул на рекламный баннер, а вредоносное ПО уже незаметно загружается на его компьютер и угрожает его безопасности.

В любом случае, лучшая защита - это надежное защитное решение, которое блокирует небезопасные ссылки и проверяет каждую скачиваемую программу на наличие признаков вредоносного ПО.

Комплексный защитный продукт, такой как Kaspersky Total Security, сделает это для каждого члена вашей семьи.

Вы можете контролировать всю домашнюю сеть с вашего компьютера и настраивать параметры безопасности для каждого устройства по отдельности.

Обеспечение безопасности детей в Интернете - это приоритет номер один

Ничто не заменит участие родителей, когда дело касается безопасности детей в Интернете.

Просто разговаривайте с вашими детьми, научите их не нажимать автоматически кнопку «да» и не поддаваться на провокации кибер-хулиганов или потенциальных киберпреступников.

Защитные решения дополняют эту работу, контролируя поведение ребенка в Интернете, что обеспечивает безопасность игровой онлайн-площадки.

Комплексные защитные решения также позволяют удаленно контролировать и управлять всеми компьютерами в вашей домашней сети с вашего устройства.

В конце дня детям нужно поиграть. Наша задача - следить за тем, чтобы они были в максимальной безопасности на игровой онлайн-площадке.

Советы по безопасности для детей разного возраста

Как показали исследования, проводимые в сети Интернет, наиболее растущим сегментом пользователей Интернет являются дошкольники.

В этом возрасте взрослые будут играть определяющую роль в обучении детей безопасному использованию Интернет.

Что могут делать дети в возрасте 5-6 лет?

Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться своими идеями.

Несмотря на то, что дети в этом возрасте очень способны в использовании игр и работе с мышью, все же они сильно зависят от вас при поиске детских сайтов. Как им помочь делать это безопасно?

- В таком возрасте желательно работать в Интернет только в присутствии родителей;
- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;
- Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;
- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search;
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
- Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернет информацию о себе и своей семье;
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Ваши дети растут, а, следовательно, меняются их интересы.

Возраст от 7 до 8 лет

Как считают психологи, для детей этого возраста абсолютно естественно желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. В результате, находясь в Интернет ребенок будет пытаться посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей.

Поэтому в данном возрасте особенно полезны будут те отчеты, которые вам предоставит Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет (папки c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files в операционной системе **Windows Vista**).

В результате, у вашего ребенка не будет ощущения, что вы глядите ему через плечо на экран, однако, вы будете по-прежнему знать, какие сайты посещает ваш ребенок.

Стоит понимать, что дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Дети этого возраста любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернет. Вполне возможно, что они используют электронную почту и могут заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.

По поводу использования электронной почты хотелось бы заметить, что в данном возрасте рекомендуется не разрешать иметь свой собственный электронный почтовый ящик, а пользоваться семейным, чтобы родители могли контролировать переписку.

Помочь вам запретить ребенку использовать внешние бесплатные ящики сможет такое программное обеспечение, как Kaspersky Internet Security версии 7.0 со встроенным родительским контролем.

Что можно посоветовать в плане безопасности в таком возрасте?

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;
- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;
- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;
- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее;
- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;
- Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;
- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;
- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;
- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы. Подробнее о таких фильтрах**http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx** ;
- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;
- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;

- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;
- Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Защита детей от вредной информации в сети интернет
Дети и Интернет

Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни. С помощью всемирной паутины мы находим нужную информацию, общаемся с друзьями, узнаем последние новости, совершаем покупки и еще очень много всего. Но, как известно, в Интернете есть не только полезное. Интернет для детей таит в себе множество опасностей.

Опасности, подстерегающие юных пользователей в Интернете

Существует множество сайтов пропагандирующих порнографию, проституцию, насилие, войны, межнациональную и религиозную рознь, употребление наркотиков и алкоголя. Такого рода информация может травмировать психику ребенка, вызвать страх, панику и внушить им ужас.
Большинство родителей, которые знакомы с Интернетом, понимают и осознают эту проблему. Но лишь немногие из них знают, как **правильно защитить своих детей** от такого рода информации.

Ваши дети умнее, чем вы думаете

Существует большое количество программного обеспечения, с помощью которого можно осуществлять «Родительский контроль», многие антивирусы имеют эту функцию в своем арсенале. Родительский контроль так же представлен и в самой операционной системе Windows Vista и Windows 7, но это спасает лишь отчасти.
Нельзя наивно думать, что если вы скачали программу из Интернета, проблема решена. Ваши дети умнее, чем вы думаете, они легко могут обойти все преграды и добиться своего. По этому, лучше быть на шаг впереди.

Защита детей в интернете – руководство к действию

Что нужно сделать в первую очередь.

• Посетите раздел «Статьи», там вы найдете полезную информацию о **защите детей** в Интернете.
• В разделе «Поисковики» рассказывается о всевозможных поисковых сервисах, созданных специально для детей.
• В разделе «Настройки Windows » вы узнаете, **как обеспечить защиту детей**, с помощью настроек операционной системы

• Раздел «полезный софт» расскажет вам какие бывают программы для защиты детей в Интернет.

Лучший способ защиты детей – правильное воспитание

• Научите своего ребенка отличать хорошее от плохого.
• Объясните ему, как следует вести себя в той или иной ситуации. Предупрежден - значит вооружен
• Помогайте ребенку решить его детские проблемы, даже если они вам кажутся пустяковыми. Он должен всегда чувствовать вашу поддержку.
• Все то, чему вы учите своего ребенка, вы должны подкреплять собственным примером, иначе от обучения будет мало пользы.

Помните, что правильное воспитание - залог хорошего будущего ребенка.

Дети – наше будущее

От наших детей зависит наше с вами будущее, и с этим трудно поспорить. Ведь чем лучше мы сможем воспитать новое поколение, тем лучше будет мир, в котором мы живем. Именно поэтому мы должны защищать детей, учить, воспитывать и самое главное любить.

Родительский контроль Интернета

Родителям и детям нужно составить соглашение о правилах пользования Интернетом

Недопустимо выкладывать в сеть конфиденциальную информацию (время возвращения из школы, место прогулок)

Установите на компьютер детскую поисковую систему

Лучший способ защиты детей – правильное воспитание

- Научите своего ребенка отличать хорошее от плохого.
- Объясните ему, как следует вести себя в той или иной ситуации. Предупрежден - значит вооружен
- Помогайте ребенку решить его детские проблемы, даже если они вам кажутся пустяковыми. Он должен всегда чувствовать вашу поддержку.

- Все то, чему вы учите своего ребенка, вы должны подкреплять собственным примером, иначе от обучения будет мало пользы

Социальный ролик "Безопасный интернет детям"